

# EL MÁGICO MUNDO DE LAS SETAS

La relación de setas que se dan —en abundancia— en esta ruta es amplia; La amanita cesárea, níscalo, champiñón silvestre, seta de cardo, de caballero, pie azul, boletus edulis, senderilla... Los seteros saben bien que la Sierra de la Demanda es una zona óptima para practicar su afición. La recolección de estos frutos del bosque es además, un complemento significativo en bastantes rentas familiares de la comarca.



## DIVERSIDAD DE HÁBITATS - VARIEDAD DE ESPECIES

La diversidad de hábitats (bosque, páramo, valle), se hace notar en esa variedad de especies micológicas. La alta pluviosidad del territorio, junto a la antigüedad de muchas zonas boscosas, propician que cada temporada la comarca se pueble de aficionados a este mágico mundo de las setas.

Algunos ayuntamientos han regulado la recolección de setas en su territorio en los últimos años, como EL COTO MICOLÓGICO PINARES - SUR que engloba los municipios de Arauzo de Miel, Carazo, Huerta del Rey, Rabanera del Pinar, Santo Domingo de Silos, La Gallega, Mamolar, Cabezón de la Sierra, Hontoria del Pinar, Pinilla de los Barruecos, Espinosa de Cervera y Caleruega.

## » CONSEJOS DE RECOLECCIÓN

### Equipo del recolector:

- Una cesta de mimbre que permita la aireación de las setas y la diseminación de las esporas.
- Una navaja plegable y un cepillo para limpiar las setas.
- Una guía de identificación, un cuaderno, una lupa, una cámara de fotos, un mapa y una brújula.
- Un teléfono móvil te ayudará en caso de emergencia.
- Indumentaria acorde con la estación y de alta visibilidad. Calzado de montaña y un chubasquero son altamente recomendables.
- Aconsejable llevar alimento.
- Se sugiere ir acompañado.

## GASTRONOMÍA SERRANA

La gastronomía serrana reúne, como no podía ser menos, sabrosas recetas con setas y hongos, bien solos o como complementos de la carne. Tanto en primavera como en otoño, se celebran Jornadas Micológicas en varias localidades de la Sierra de la Demanda. En ellas se realizan charlas y coloquios, exposiciones, degustaciones y muestras de estos variados frutos del bosque. Las jornadas micológicas con mayor arraigo en la zona se celebran en Canicosa, Hontoria del Pinar y Salas de los Infantes.



## OTRAS ZONAS DE LA PROVINCIA

También encontramos posibilidad de disfrutar de la recogida de setas y degustación en otras zonas de la provincia, como Villadiego, que celebra anualmente jornadas micológicas al cobijo de los soportales de su Plaza Mayor o encontrar diversos cotos en la zona de las Merindades.



## Jornadas micológicas

FECHAS	DENOMINACIÓN FERIA	LOCALIDAD
Mayo	Jornadas Mico Ecológica / Tapa Mico Ecológica	Comunero de Revenga
Octubre - Noviembre	Jornadas Micológicas	Canicosa de la Sierra
Octubre - Noviembre	Jornadas Micológicas	Quintanar de la Sierra
Octubre - Noviembre	Jornadas Micológicas	Hontoria del Pinar
Noviembre	Jornadas Micológicas	Salas de los Infantes
Noviembre	Jornadas Micológicas. Gastro Evento	Villadiego



## micoturismo

### SOLICITUD DE PERMISOS

Si deseas recoger setas, debes tener en cuenta que se precisa solicitar permiso de recolección, que se tramitan en los ayuntamientos de la zona o a través de la web [www.micocyl.es](http://www.micocyl.es).

Existen diversos tipos de permisos, en función de la duración temporal de la autorización (Permiso de Temporada y Permiso de Dos Días) y la procedencia del solicitante (Recolector Local, Recolector Vinculado y Recolector Foráneo).

# RUTA DE LAS SETAS

Huellas de orígenes serranos, dinosaurios y necrópolis escondidos en bosques centenarios



Diputación de Burgos

Burgos  
alimenta

# RUTA DE LAS SETAS qué visitar



Esta ruta es un paseo por la prehistoria y el origen medieval de las localidades serranas. Escondidos en sus frondosos bosques, entre una gran variedad de setas, encontramos misteriosos enterramientos excavados en roca y restos de huellas de habitantes aún más antiguos, los dinosaurios.



## 1 SALAS DE LOS INFANTES

Centro económico de la zona, donde desde 1984 se celebran en noviembre las Jornadas Micológicas. Como visita imprescindible, el Museo de los Dinosaurios, en la plaza del pueblo, nos remonta a la época en la que habitaron estos gigantes animales. Numerosas maquetas, ilustraciones, reconstrucciones, piezas arqueológicas y paleontológicas conforman un recorrido de gran valor didáctico, adecuado a todo tipo de edades.

[www.salasdelosinfantes.net](http://www.salasdelosinfantes.net)



## 2 HACINAS

Se pueden ver las ruinas de su castillo y sus tres magníficos árboles fósiles, que cuentan con más de 120 millones de años de antigüedad. El conjunto urbano es uno de los mejores conservados de la comarca.

## 3 LA GALLEGA

En muchas de sus casas todavía se encuentran las chimeneas de forma troncocónica o *encastada*, construcción típica serrana. Transición entre la Demanda y el Valle del Duero presenta bosques frondosos de coníferas y robles principalmente.



## 4 HONTORIA DEL PINAR

Punto de referencia burgalés para acceder al Parque Natural del Cañón de Río Lobos. Cortados verticales sin cobertura vegetal que caen sobre el río y cuya vegetación de frondosas coníferas contrasta con la roca desnuda. Se puede obtener pases diarios y de fin de semana a cotos para la recogida de setas en varios establecimientos y ayuntamientos.

[www.canonderiolobos.com](http://www.canonderiolobos.com)

## 5 VILVIESTRE DEL PINAR

Como su nombre indica su economía se basa principalmente en la explotación de los recursos madereros de la zona y en su cabaña vacuna.



## 6 QUINTANAR DE LA SIERRA

El patrimonio más interesante es el poblado y necrópolis de Cuyacabras, que se encuentra en sus proximidades entre frondosos bosques de pinos. Su principal fuente de ingresos proviene de la madera, por tal motivo la **Hermandad de la Cabaña Real de Carreteros**, fundada por los Reyes Católicos en 1497, trata de mantener la tradición de la vida de este oficio serrano dedicado al transporte de madera. Realizan rutas con carretas tiradas por bueyes, ataviados con indumentaria tradicional.

[www.cabanarealcarreteros.org.es](http://www.cabanarealcarreteros.org.es)



## 7 NEILA

Situado en el Comunero de Revenga formado por Quintanar, Regumiel y Canicosa, informan de todas las posibilidades para poder disfrutar de la naturaleza a través de varias rutas y actividades.

[www.patrimoniounatural.org](http://www.patrimoniounatural.org)



## 8 LAGUNAS DE NEILA

Espectacular recorrido de pequeños lagos de origen glaciar del que destaca la famosa la Laguna Negra. En invierno y parte de la primavera son frecuentes las nevadas que pueden dejar cortada la carretera de acceso a las lagunas.

## 9 NEILA

Arquitectura popular en la que destacan varias casonas solariegas. Las setas y los hongos son uno de los muy apreciables recursos con los que cuenta el pueblo. Es cada vez mayor el número de neilenses y foráneos que encuentran en la recolección de setas y hongos (temporada de Otoño) un motivo de ocio, un recurso económico y un placer gastronómico.

[www.villaneila.com](http://www.villaneila.com)



## 9 PALACIOS DE LA SIERRA

El Centro de visitantes está dedicado a las Necrópolis medievales del Alto Arlanza y consta de tres plantas a través de las cuales, disfrutarás conociendo un interesante conjunto de antiguos cementerios de hace más

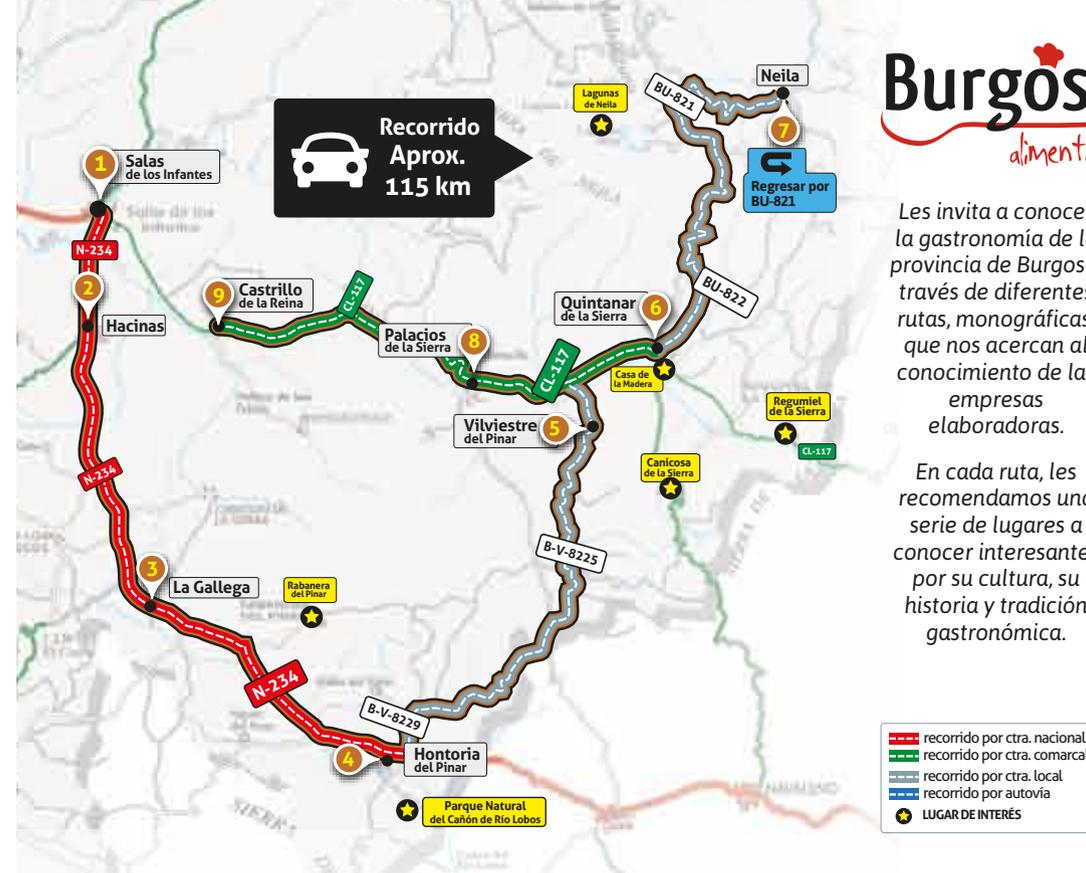
de mil años que formaban parte de poblados en su mayoría desaparecidos. La visita dura unos 30 min. donde conocerás algunas de las costumbres de los modos de vida de estos cristianos de la Edad Media.



## 9 CASTRILLO DE LA REINA

Sobre un asentamiento medieval se levantó la villa de la que quedan restos de diferentes necrópolis en el alto de la Muela junto a la ermita de Santa Ana. Goza Castrillo de una fuerte y ancestral pasión por el teatro, prueba de ello, es la representación que en el mes de agosto se viene realizando "La leyenda de Los Infantes de Lara".

[www.castrillodelareina.burgos.es](http://www.castrillodelareina.burgos.es)



**Burgos**  
alimenta

Les invita a conocer la gastronomía de la provincia de Burgos a través de diferentes rutas, monográficas, que nos acercan al conocimiento de las empresas elaboradoras.

En cada ruta, les recomendamos una serie de lugares a conocer interesantes por su cultura, su historia y tradición gastronómica.

recorrido por ctra. nacional  
recorrido por ctra. comarcal  
recorrido por ctra. local  
recorrido por autovía  
LUGAR DE INTERÉS

## MÁS INFORMACIÓN

SALAS DE LOS INFANTES  
Museo de los Dinosaurios  
[www.fundaciondinosaurioscyl.com](http://www.fundaciondinosaurioscyl.com)

HACINAS  
Centro Interpretación Árbol Fósil  
[www.arbolfosilhacinas.es](http://www.arbolfosilhacinas.es)

QUINTANAR DE LA SIERRA  
[www.quintanardelasierra.es](http://www.quintanardelasierra.es)

COMUNERO DE REVENGA  
Casa de la Madera T. 947 395 639  
Parque de Ocio "De pino a pino"  
[www.depinoapino.com](http://www.depinoapino.com)

NEILA  
Casa del Parque de las Lagunas  
Glaciares de Neila T. 947 394 909

PALACIOS DE LA SIERRA  
[www.necropolisaltoarlanza.es](http://www.necropolisaltoarlanza.es)

Más información:  
[www.sierradelademanda.com](http://www.sierradelademanda.com)

## COTOS MICOLÓGICOS

PINARES - SUR  
[www.micoburgos.es](http://www.micoburgos.es)

HONTORIA DEL PINAR  
[www.hontoriadelpinar.es](http://www.hontoriadelpinar.es)

NEILA  
[www.villaneila.com](http://www.villaneila.com)

ALARCIA  
[www.alarciasetas.com](http://www.alarciasetas.com)

VILLASUR  
[www.villasurmicolologica.com](http://www.villasurmicolologica.com)

JUNTA CASTILLA Y LEÓN  
[www.micocyl.es](http://www.micocyl.es)

## INFORMACIÓN ACTUALIZADA

@burgosalimenta Burgos-Alimenta

Si desea aparecer en los listados de información de Burgos Alimenta puede enviarnos un correo electrónico a [burgosalimenta@diputaciondeburgos.es](mailto:burgosalimenta@diputaciondeburgos.es)

## OTRA GASTRONOMÍA DE LA ZONA

EMBUTIDOS  
Pradoluengo: *Jamones El Gemelo* - [www.jamoneselgemelo.com](http://www.jamoneselgemelo.com)

Salas de los Infantes:  
*Jamones El Pelayo* - [www.jamoneselpelayo.com](http://www.jamoneselpelayo.com)  
*Embutidos Piernavieja*. T. 947 380 890

Quintanar de la Sierra:  
*El Peñado* - [www.productoselpenedo.es](http://www.productoselpenedo.es)

MIEL  
Hontoria del Pinar: *Miel Apícola Neri*. T. 947 386 281

PAN  
Quintanar de la Sierra: *Espiga Real*. T. 947 395 000

QUESO  
Salas de los Infantes: *Queso Sierra de Lara*  
[www.quesosierradelara.com](http://www.quesosierradelara.com)

RUTA DE LAS SETAS  
[www.burgosalimenta.com](http://www.burgosalimenta.com)